

## Afbakening potentiële deelnemers aan het platform

Stichting Perseus heeft als doel het ondersteunen van projecten die bijdragen aan psychologische en/ of filosofische bezinning en het bevorderen van volksgezondheid. Hieronder een toelichting op enkele begrippen om dit veelomvattende doel enigszins te concretiseren.

Met 'bezinning' beogen wij niet alleen een op individu georiënteerde reflectie, maar vooral gekoppeld aan actuele vraagstukken die zich voordoen in de samenleving en bij groepen mensen waar dit niet vanzelfsprekend is. Denk bijvoorbeeld aan de huidige problematiek rondom het gevoel van richtingsloosheid bij veel jonge mensen of aan de toenemende polarisatie en verharding in de samenleving.

De term 'volksgezondheid' kan doen denken aan de zorgsector of gezondheidszorg. Dat is NIET wat Perseus daarmee bedoelt. 'Volksgezondheid' zou je in die zin kunnen vertalen als geestelijke gezondheid, welbevinden en groei van het volk/de bevolking. Het gaat om de mensen in het algemeen, niet om mensen die aan een gezondheidsprobleem lijden en ook niet om het al dan niet functioneren van de zorgsector.

Het begrip 'bezinning', en ook de termen 'psychologisch' en 'filosofisch', roepen over het algemeen associaties op met praten, lezen en schrijven. Dat zijn mentale en talige activiteiten. Maar bezinning kan ook ontstaan of worden gestimuleerd via andere zintuigelijke ervaringen. Denk bijvoorbeeld aan het kijken naar een inspirerende film of theater, ondernemen van een verfrissende/ niet alledaagse activiteit, een onverwachte ontmoeting, een spel, luisteren naar een leid dat raakt etc. Perseus staat open en is geïnteresseerd in de brede scala aan mogelijkheden om bezinning en volksgezondheid te bevorderen.

### **Welke initiatieven en projecten horen thuis bij Perseus?**

Er zijn vele mensen en organisaties die structureel of incidenteel en vanuit verschillende hoedanigheden en achtergronden bijdragen aan 'bezinning' en 'volksgezondheid'. Stichting Perseus heeft overigens beperkte (financiële) middelen om specifieke en kleinschalige initiatieven en projecten te ondersteunen. Hieronder formuleren wij enige criteria om in aanmerking te komen voor deelname aan het platform waarin projecten worden gepresenteerd/ besproken en later eventueel het indienen van een aanvraag voor ondersteuning.

- De deelnemers aan het platform zijn globaal gezien op één of meerdere van de volgende drie gebieden bezig om bezinning te stimuleren.
  1. Psychologische bezinning en de zoektocht naar persoonlijke integratie.
  2. Filosofische bezinning en de zoektocht naar een andere oriëntatie.
  3. Bezinning op houding, handelingen en gedrag en de zoektocht naar concrete verbetering.
  
- Deelnemers zijn **daadwerkelijk bezig met een eigen initiatief** of hebben een eigen lopende praktijk ter psychologische en/ of filosofische bevordering van gezondheid en bewustzijn. Dus niet wat je ooit zou willen doen of wat anderen zouden moeten doen, maar wat je al doet. Vanuit eigen bestaande ervaring kan de betrokkene dan spreken, daarop reflecteren en er verder mee gaan. Platform is een plek voor initiatiefnemers die hun eigen praktijk (al dan niet in samenwerking met anderen) nader willen bezien, aanscherpen en verder ontplooiën.
  
- Het initiatief **staat op zichzelf** en is geen vast onderdeel van de kernactiviteiten van een door het rijk gefinancierde instelling, bijvoorbeeld van een instelling in de psychiatrie, jeugdzorg of ouderenzorg etc. Het project kan overigens wel een experiment betreffen om een reguliere activiteit beduidend anders aan te pakken.
  
- Projecten aan de **rafelranden** die **impact** kunnen hebben, juist omdat ze **vernieuwend** zijn. De feitelijke resultaten van het initiatief/ project zijn in die zin niet voorspelbaar, maar wel veelbelovend.
  
- Het initiatief heeft een **experimenteel karakter en is in ontwikkeling**. In ontwikkeling betekent dat er ruimte is om het anders te doen als ervaringen uit de praktijk dat vereisen. Wij zijn niet op zoek naar vastomlijnde, procedureel dichtgetimmerde formules of gevestigde praktijken. Ook niet naar gebaande paden of een herhaling van zetten.
  
- **Buitengewone of 'out of the box' benadering van actuele en urgente vraagstukken**. Bijvoorbeeld oprichting van een muziekbond bestaande uit muzikale bewoners van een AZC en buurtbewoners onder semiprofessionele begeleiding van een muzikant. Of het maken van een animatiefilm of een computerspel voor de jeugd in plaats van de klassieke aanpak van filosofische cafés namelijk uitwisselen van gedachten door erover te praten.
  
- Het initiatief kan van alles zijn, **als het maar raakt en prikkelt tot (zelf)bezinning, tot dieper nadenken/ anders zien/ anders beleven en voelen**. Denk aan publicatie van een interessante essay die een verrassend perspectief biedt op vraagstukken, het maken van een theaterprogramma over depressie bij jezelf of in je omgeving, een (reeks) workshop(s), een podcast, een film of documentaire, rapmuziek met treffende teksten.
  
- **Initiatieven waarvan de (betaalde) uitvoering in eerste instantie niet kostendekkend is**. Het kan zijn dat degene voor wie het project bedoeld is, ervoor moeten betalen, maar dat de kosten alsnog (veel) hoger zijn dan wat de uitvoering opbrengt. Hier gaat het om projecten waar de initiatiefnemer zonder financiële of andere soort van ondersteuning (financiering van de locatie etc.) niet aan kan beginnen.